

Forbuds- og karenstidsliste gjeldende fra 01.01.2015

Endringer fra forrige forbuds- og karenstidsliste fremkommer med rød skrift, og dato for revidering står øverst på hver side.

Forbuds- og karenstidslisten er utarbeidet i samarbeid med de andre nordiske landene gjennom NEMAC (Nordic Equine Medication and Antidoping Committee) og godkjennes årlig av styret i Det Norske Travselskap (DNT) og av Norsk Jockeyklub. (Jfr. DNTs dopingreglement for hest § 2, 2. ledd.).

Forbuds- og karenstidslisten inneholder liste over stoffer og behandlinger som er absolutt forbudt for hest (A-listen), og karenstidslisten (B-listen) som består av liste over preparater som er forbudt ved start i trav- og galoppløp, prestasjonsprøver eller avlstillinger, med karenstider for disse og liste over behandlingsformer med karenstid.

Forbuds- og karenstidslisten kan bli revidert flere ganger i året. Denne listen er gjeldende fra og med 01.01.2015 og håndheves inntil ny liste er vedtatt og trer i kraft. Den til enhver tid gjeldende karenstidslisten vil være å finne på Øvrevoll Galopp og DNTs hjemmeside www.ovrevoll.no - www.travsport.no. Karenstider som er oppgitt på STCs hjemmeside, www.travsport.se, kan også benyttes i Norge.

Helsekort og journalføring

Ansvarlig innmelder har ansvar for at alle behandlinger som medfører karenstid skal føres i hestens helsekort. Dato for behandlingsstart og behandlingsslutt, virkestoff/preparatnavn/metode, mengde, administrasjonsmåte, karenstid og behandlerens navn skal være ført jfr. Norsk Jockeyklubs dopingreglement pkt 11.2. Pass og helsekort skal følge hesten til enhver tid. Mangelfull føring av helsekort anses som brudd på dopingreglementet.

A. FORBUDSLISTE

Absolutt forbudte stoffer og behandlingsformer

Følgende stoffer, inkludert andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk effekt, og deres utløsende/frigjørende faktorer er forbudt å bruke, oppbevare, tilvirke, innføre, utføre, selge, distribuere, erverve, sende eller overdra:

- Peptidhormoner, vekstfaktorer og relaterte substanser inkludert, men ikke begrenset til erytopoetin (EPO), chorion gonadotropin og luteiniserende hormon i hanndyr, insulinlignende vekstfaktor (IGF-1), fibroblast vekstfaktor (FGF), hepatocyt vekstfaktor (HGF), mekanovekstfaktorer (MGF), platelet derived growth factor (PDGF)
- Anabole midler (endogene når administrert eksogent), og eksogene, inkludert androgener, selektiv androgen reseptor modulator (SARM), tibolon, zeranol
- Narkotiske substanser definert i Legemiddelloven §4 med unntak av morfin, metadon, fentanyl, buprenorfin, diazepam, midazolam, petidin og thiopental
- GnRH vaksine (Equity, Improvac)
- Pergolid (Pracend)
- Capsaicin

- Sarapin
- Polyacrylamidhydrogel (Arthramid)
- Thymosin Beta-4 (TB 500)
- GABA («Carolina Gold»)
- Amino 1 β -ribofuranosyl imidazole caroxamid (AICAR)
- Myo-inositol tripyrophosphat (ITPP)
- Dermorfin
- Cedar oil
- Behandling med stoffer som inneholder arsenikk, bly, kvikksølv eller krotonolje.

Følgende behandlingsformer er forbudt, inkl. andre metoder med lignende stoffer eller lignende effekt:

- Kirurgisk nervesnitting
- Kjemisk nervesnitting og injeksjon med følgende (men ikke begrenset til) stoffer: sarapin, botulinumtoksin, doxorubicin, crotoxin
- Desensitiserende behandling
- Administrering av autologt, homologt eller heterologt blod, eller røde blodcelleprodukter av enhver opprinnelse til sirkulasjonssystemet (blodbanen), -uansett mengde. Unntatt fra forbudet er blod og blodprodukter gitt i terapeutisk øyemed (som klinisk behandling ved påvist sykdom/skade, som blodoverføring).
- Tilførsel av unaturlig høye doser av naturlig forekommende substanser (f.eks. kobolt)

B. KARENSTIDSLISTE

Karenstidene er å betrakte som minimumsfrister og regnes fra 1) avsluttet tilførsel av legemiddel eller stoff, eller 2) avsluttet annen behandling, til kl. 12:00 på konkurransedagen.

Fristene angitt under gjelder hvis ikke spesifikk karenstid er angitt for substansen. Når det i biologisk materiale fra hest påvises et middel som nevnt under, er det å anse som forbudt selv om middelet ble gitt før de angitte frister.

a) Ingen karenstid

- Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, desinfiserende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk
- Nedkjøling med kaldt vann
- Bruk av salinske og smørende laksantia (f.eks. Glaubersalt). Nedføring av nesesselvsonde på løpsdagen er ikke tillatt.
- Alle desinfeksjonsmidler f.eks. kloramin, klorhexidin, pyrisept

b) minimum 96 timer

- Injeksjon/infusjon, uansett preparat
- Substanser med effekt i nervesystemet

- Substanser med effekt på muskel og skjelettsystemet
- Substanser med muskelrelakserende effekt
- Antimikrobielle midler og antimykotiske midler (unntatt prokainbenzylpenicillin som har 14 døgn)
- Apotekframstilte legemidler
- Humanmedisinske legemidler som ikke har annen spesifikk frist
- Veterinærmedisinske legemidler uten indikasjoner til hest
- Naturlegemidler (peroralt)
- Homeopatiske legemidler

c) minimum 7 døgn

- Slimløsende preparat f.eks bromhexidin, dembrexin (Sputolysin) og acetylcystein (Equimucin)

d) minimum 14 døgn

- Injeksjon i ledd/bursa, leddpunksjon
- Glukokortikoider (kortison) med kortvarig effekt og rask utskillelse. Ved injeksjon i ledd, seneskjede eller bursa: 28 dager.
- Bronkodilaterende (luftrørsutvidende) preparat gitt som inhalasjon (f.eks. salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid)
- Antiinflammatoriske preparater (f.eks. DMSO, NSAIDs)

e) minimum 28 døgn

- Alle glukokortikoider (kortison) med unntak av de som inngår i punkt d)

Glukokortikoider som *triamcinolon acetonid*, *betametason fosfat/betametason acetat* og *metylprednisolon acetat* har markedsføringstillatelse til humant bruk, men ikke til hest. Veterinærer har derfor et utvidet ansvar når slike legemidler brukes til hest.

Anbefalte karenstider etter injeksjon av slike legemidler i ledd, bursa eller seneskjede er basert på at det brukes doser som er empirisk etablert som vanlige i klinisk praksis, i ett eller to ledd. Dersom høyere doser eller flere ledd/bursaer/seneskjeder injiseres bør karenstiden forlenges vesentlig utover 28 døgn. Det er den enkelte veterinær sitt faglige skjønn som i slike tilfelle må fastsette en tilstrekkelig lang karenstid. *Metylprednisolonacetat* har en særdeles langvarig effekt og elimineres svært seint og anbefales derfor ikke brukt til konkurransehester. Triamcinolonacetonid og andre depotformuleringer kan ha svært lang elimineringstid også etter intramuskulær injeksjon. Les mer om glukokortikoider på travsport.no/veterinærinformasjon

f) 1 år

Hormonpreparat med langtidsvirkning for å utsette brunst

Karenstider for legemidler med markedsføringstillatelse til hest i Norge

Karenstidene for legemidler oppført i Felleskatalogen over preparater i veterinærmedisin er basert på at produsentenes anbefalte doser, doseringsintervall, administrasjonsmåte og varighet av behandling følges. Ved avvik fra dette kan det være nødvendig å forlenge karenstiden.

Preparatnavn, aktiv substans og karenstid for legemidler med markedsføringstillatelse til hest:

Adequanin vet. (polysulfatert glycosaminoglycan)	14 døgn
Adrenalin	96 timer
Aquacyclin vet. (oxytetracyclin)	96 timer
Banminth vet. (pyrantelpamoat)	96 timer
Baytril vet. (enrofloxacin)	96 timer
Becoplex vet. (B-vitaminer)	96 timer
Borgal vet. (trimetoprim/sulfadoxin)	96 timer
Butador vet. (butorphanol)	6 døgn
Butomidor (butorfanol)	6 døgn
Comforion (ketoprofen)	14 døgn
Danilon equidos (suxibuzon)	14 døgn
Dexadreson (dexametason fosfat)	14 døgn
NB: Ved intraartikulær bruk:	28 døgn
Domosedan gel	96 timer
Dilaterol vet. (clenbuterol)	28 døgn
Dinolytic vet. (dinoprost)	96 timer
Dolorex vet. (butorfanol)	6 døgn
Dolovet /butorfanol)	6 døgn
Domosedan vet. (detomidin)	96 timer
Droncit vet. (praziquantel)	96 timer
Duvaxyn vet. (hesteinfluensavaksine)	96 timer
Duvaxyn Plus vet. (hesteinfluensa + tetanusvaksine)	96 timer
Equest Pramox vet. (moksidektin/prazikvantel)	96 timer
Equilis Prequenza (hesteinfluensavaksine)	96 timer
Equilis Prequenza Te (hesteinfluensa + tetanusvaksine)	96 timer
Equilis Reserquin vet. (hesteinfluensa+ herpesvirusvaksine)	96 timer
Equilis Prequenza	96 timer
Equilis Prequenza Te	96 timer
Equimax (ivermektin + prazikvantel)	96 timer
Equimucin vet. (acetylcystein)	7 døgn
Equioxx (firocoxib)	30 døgn
Equip F vet. (influensovaksine)	96 timer
Equip FT vet. (influensovaksine + tetanusvaksine)	96 timer

Equisolon (prednisolon)	14 døgn
Eraquell vet. (ivermektin)	96 timer
Estrumat vet. (cloprostenol)	96 timer
Finadyne vet. (flunixin)	14 døgn
Flunixin vet. (flunixin)	14 døgn
Gastrogard (omeprazol)	96 timer
Genestran (R-kloprostenol)	96 timer
Hy-50 vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Hylartil vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Hyonate vet. (natriumhyaluronat)	14 døgn
Insol Dermatophyton vet. (ringormvaksine)	96 timer
Isoba vet. (isofluran)	96 timer
IsoFlo (isofluran)	96 timer
Ivomec vet. (ivermectin)	96 timer
Ivomec Comp (ivermectin + prazikvantel)	96 timer
Ketalar (ketamin)	96 timer
Lidokel-Adrenalin vet. (lidokain + adrenalin)	96 timer
NB: ved intraartikulær injeksjon:	14 døgn
Loxicom (meloxicam)	14 døgn
Metacam vet. (meloxicam)	14 døgn
Narcoxyl vet. (xylazin)	96 timer
Norodine vet. (trimetoprim + sulfadiazin)	96 timer
Penovet vet. (benzylpenicillin prokain)	14 døgn
Prednisolon tabl. (prednisolon)	14 døgn
Procamidol vet. (prokain)	96 timer (OBS!)
Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)	
ProteqFlu (influenzavaksine)	96 timer
ProteqFlu-T (influenza + tetanusvaksine)	96 timer
Pyrisept (Cetylpyriniumklorid)	0 timer
Quadrisol vet. (vedaprofen)	14 døgn
Rabisin vet.	96 timer
Receptal vet. (buserelinacetat)	96 timer
Regumate Equine	14 døgn
Rheumocam (meloksikam)	14 døgn
Romefen vet. (ketoprofen)	14 døgn
Rompun vet. (xylazin)	96 timer
Sedivet vet. (romifidin)	5 døgn
Streptipenprokain vet.	
(benzylpenicillinprokain + dihydrostreptomycin)	14 døgn
Streptocillin vet.	
(benzylpenicillinprokain + dihydrostreptomycin)	14 døgn
Sulfa-Streptocillin vet. (benzylpenicillinprokain + dihydrostreptomycin + sulfadimidin)	14 døgn
Terramycin vet. (oxytetracyclin)	96 timer
Terramycin-Polymyxin B (oxytetracyclin + Polymyxin B)	96 timer

Tetanus vaccin vet. (tetanusvaksine)	96 timer
Tildren vet. (tiludronsyre)	28 døgn
Tokosel vet. (d-tokoferol + selen)	0 døgn
Tribriksen vet. (trimetoprim + sulfadiazin)	96 timer
Vetalgin vet. (metamizol)	14 døgn
Vectin vet.	96 timer
Vorenvet vet. (deksametason)	28 døgn

Karenstider for legemidler gitt ved hjelp av inhalasjonsapparat

Bruk av inhalasjonsapparat er ikke tillatt på løpsdagen.

- Bronkodilatererende (luftrørsutvidende) legemiddel gitt som inhalasjon (f.eks. salbutamol, salmeterol, beklometason, budesonid): 14 døgn
- Saltvannsløsning: Ikke tillatt på løpsdagen
- Øvrige inhalasjonsbehandlinger: Avhenger av legemiddelets karenstid

Minimums karenstider for enkelte legemidler som tas inn på spesielt godkjenningfritak gjennom søknad til Statens legemiddelverk (SLV) og enkelte legemidler markedsført til human bruk:

Acepromazin	7 døgn
Cimetidin	96 timer
Cromglicat	14 dager
Ranitidin	96 timer
Sukralfat	96 timer
Dantrolen sulfat	14 døgn
Traumeel	96 timer

På løpsdagen er følgende ikke tillatt:

Løpsdagen regnes fra kl. 00:00 og til hesten har avviklet sitt/sine løp.

- Nedføring av neselvegsonde
- Rektal væskebehandling
- Bruk av inhalasjonsapparat
- Nedkjøling med annet enn kaldt vann, **leire eller linimenter uten karenstid**
- Bruk av massasjeapparater og annen elektrisk apparatur

Karenstider for behandlingsmetoder:

- Akupunktur: 96 timer
- Blistring: 96 timer
- Kiropraktisk behandling: 96 timer
- Laserbehandling: 96 timer

- LED lysbehandling 96 timer
- Naprapatisk behandling: 96 timer
- Osteopatisk behandling: 96 timer
- Ultralydbehandling: 96 timer
- Transkutan nervestimulering (TNS) 96 timer
- Sjokkbølge eller pulsølgeterapi: 10 døgn
- NB! Behandling skal kun utføres av autorisert veterinær
- Intrauterint implantat for brunstutsettelse ("glasskuler"): 0 timer

Grenseverdier for enkelte kroppsegne og/eller naturlig forekommende substanser

- Arsenikk: 0,3µg/ml urin
- Boldenon: 0,015 µg/ml fra hingst (fritt + konjugert boldenon)
- Cortisol: < 1 µg/ml urin
- Karbondioksid: (TCO₂) :< 36 mmol/l plasma
- Dimetyl sulfoxid (DMSO): 15 µg/ml urin < 1 µg/ml plasma
- Metoxytyramin:< 4 µg fritt og konjugert 3-metoxytyramin/ml urin
- Nandrolon (nor-testosterone):fritt + konjugert 5- østran-3-17 -diol/fritt + konjugert (10) østran-3 -17-dioli i urin fra hingst < 1
- Salicylsyre:< 750 µg/ml urin, < 6,5 µg/ml plasma
- Teobromin:< 2 µg/ml urin
- Testosteron:< 0,02 µg fritt + konjugert/ml urin hos vallaker
< 0,055 µg fritt + konjugert/ml urin hos hoppe

Liste over substanser med vedtatt rapporteringsnivå

Substanser som har rapporteringsnivåer er angitt under. Substanser som har rapporteringsnivå i både urin og plasma er merket *. Selve rapporteringsnivåene er ikke offentlige i henhold til beslutninger tatt i European Horseracing Liason Committee (EHSLC) og Nordic Medication and Antidoping Committee (NEMAC).

- Acepromazin*
- Atropine
- Betametason
- Bromhexin
- Bufotenin
- Butorphanol*
- Butylscopolamin (N-butylscopolamin) *
- Carprofen*
- Clenbuterol
- Dantrolen
- Dembrexin*
- Detomidin (som COOH eller OH) *
- Deksametason

- Diclofenac*
- Dimetyltryptamin (DMT)
- Dipyron (som 4-MAA) (=metamizol) *
- Eltenac
- Etamifyllin
- Fenylbutazon*
- Firocoxib*
- Flunixin*
- Furosemid*
- Guaifenisin
- Hordenin
- Ibuprofen
- Ipratropium
- Kamfer
- Ketoprofen
- Karprofen
- Koffein
- Lidokain (3-hydroxylidokain) *
- Meclofenamsyre*
- Mefenamsyre
- Meloxicam*
- Mentol
- Mepivakain (3-hydroxymepivakain)
- Metylprednisolon
- Morfin (morfinglukoronid)
- Naproxen
- Nimesulid
- Omeprazol
- Oxazepam
- Prednisolon
- Prokain
- Romifidin*
- Salbutamol
- Salicylsyre
- Scopolamin
- Teobromin
- Teofyllin
- Tiludronsyre
- Triamcinolonacetonid
- Trimetoprim*
- Vedaprofen*
- Xylazin (metabolitt/-er)

NB! Dersom det finnes to eller flere substanser i en prøve vil det ikke benyttes rapporteringsnivåer (pga. den såkalte «cocktailregelen», les mer). Dette er fordi

man ønsker å kontrollere at det ikke benyttes flere legemidler samtidig i lavere doser for å komme under rapporteringsnivåene. Det er unntak fra «cocktailregelen» ved samtidig funn av:

- Detomidin og butorphanol
- Atropin og skopolamin
- Butylskopolamin og metamizol

Karenstider for utvortes produkter og fôr- og kosttilskudd

Lokal bruk på hud av midler som bare virker beskyttende, desinfiserende, bløtgjørende, absorberende, adstringerende, tørrende eller keratolyttisk har ingen karenstid. Salver og linimenter som inneholder antibakterielle eller antimykotiske midler har en generell karenstid på minimum 96 timer, unntatt er preparater som inneholder prokainbenzylpenicillin, NSAIDs eller glukokortikoider som har en karenstid på 14 døgn.

a) 96 timers karenstid

Substanser med legemiddelklassifisering/naturpreparater:

- bensokain
- glukosamin
- heparin
- koffein (inkl. Guarana) (OBS! Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)
- levomentol, ~~mentol~~
- salicylsyre, dietylamin-, hydroxietyl- og metylsalicylat

b) 48 timers karenstid

Urtepreparater:

- Aesculus hippocastanum (hestekastanje)
- Agnus castus (munkepepper)
- Echinacea purpurea (rød solhatt)
- Harpagophytum procumbens (djevleklø) (OBS! Foreløpig gjelder 14 dagers karenstid i Sverige)
- Hypericum perforatum L. (johannesurt)
- Symphytum officinale L. (valurt)
- Valeriana officinalis (vendelrot)

c) Ingen karenstid

Øvrige substanser/naturpreparater med en viss dokumentert effekt:

- Alfa-casozepin
- Allium sativum (hvitløk)
- Aloe vera (ekte aloe vera) (OBS! Foreløpig gjelder 96 timers karenstid i Sverige)
- Arnica montana (solblom)
- Avocado and Soybean unsaponifiable extracts (ASU)
- Boswellia sp.

- Bipollen (Propolis)
- Calendula sp. (ringblomst)
- Chondroitinsulfat
- Curcuma longa (curcumin, gurkemeie)
- Di-/trimetylglycin (D-/TMG)
- Escin (hestekastanje-ekstrakt)
- Eukalyptus
- Gammaoryzanol, rice bran oil
- Ginko biloba
- Ginseng
- Grønnleppet musling-ekstrakt (GLE)
- Hamamelis (trollhassel)
- Hyaluronsyre (oralt)
- Kamfer
- Kreatin
- L-carnitin
- Melaleuca alternifolia (tetreolje)
- MSM, metylsulfonfylmetan
- Neemolje
- Octacosanol
- Rosa sp. (nypepulver)
- Schisandra chinensis
- Tryptofan
- Yucca, Yucca schidigera
- Zingiber officinale (ingefær)

Forurensning med legemidler

Generelt må det utvises forsiktighet slik at hester som står på medikamentell behandling holdes i egen boks og får fôr med legemidler fra merkede medisinfôr. Hester på medikamentell behandling kan skille ut legemidler gjennom urin og avføring og potensielt ”smitte” andre hester gjennom fôr som blir kontaminert ved å ligge på golvet i boksen. De som håndterer hester må sørge for at legemidler de selv bruker ikke er tilgjengelig for hester. Folk må ikke urinere i hestens miljø (boks, henger eller lignende) da legemidler utskilt i urin fra mennesker kan opptas av hesten gjennom kontaminert fôr eller strø.

Internasjonalt samarbeid

DNT/NJ er medlem i Nordic Equine Medication and Antidoping Committee (NEMAC) og European Horseracing Scientific Liason Committee (EHSLC). NEMAC utarbeider i samarbeid karenstidslister som gjelder i de Nordiske land. Karenstider som er oppgitt på STCs hjemmeside www.travsport.se kan også benyttes i Norge. **Merk at endringer av karenstider på Aloe Vera, Harpagophytum procumbens (djevelklo) og koffein foreløpig ikke er innført i Sverige på grunn av Jordbruksverkets**

konkurransforskrifter. Derfor gjelder de gamle karenstidene på hhv 96 timer (Aloe Vera) og 14 dager (djevelklo og koffein) ved starter i Sverige inntil videre.

Se www.travsport.no, og www.travsport.se