



Egenerklæring – Statement of health to be completed by the jockey

Etternavn Surname
 Alle fornavn First name(s)
 Fødselsnummer Personal code number

Adresse Address
 Tlf./mobile
 Nasjonalitet Nationality
 Arbeidsgiver Present employer

Tar du tabletter, sprøyter eller annen form for medisin nå? Nei/no Ja/yes
Are you currently taking any drugs, injections, medicines, or tablets?
Use next page if necessary.

Hvilke?
Which

Har du hatt følgende sykdommer? (sett kryss i ruten som passer) Have you suffered from the following diseases ? (make a check mark)

Ja/Yes Nei/No Siden/since

Lungesykdommer, herunder lungetuberkulose, brysthinnebetennelse, lungebetennelse og bronkitt <i>Diseases of the lung, including tuberculosis, pleuritis, pneumonia and bronchitis</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Brystskader/brystkirurgi - <i>Chest injury/chest surgery</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Astma - <i>Asthma</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Hjertesykdom, høyt blodtrykk - <i>Heart disease or high blood pressure</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Sukkersyke, sukker i urinen - <i>diabetes or sugar in urine</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Fordøyelsesplager, herunder magesår - <i>Indigestion, including ulcers</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Krampefall, besvimelser – <i>Fits, black outs</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Alkoholproblem, narkotikamisbruk - <i>Addiction to alcohol or drugs</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Alvorlige skader, hjernerystelse - <i>Serious injuries, concussion</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>
Sinnslidelser (behandlet av psykiater) - <i>Mental disturbances (treated by psychiatrist)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>

Galopp er en aktivitet som forutsetter at enhver rytter er i stand til å yte fysisk, psykisk og vurderingsmessig på et svært høyt nivå. Redusert yteevne setter ikke bare rytterens eget liv i fare, men kan også utsette andre for risiko for skade, varig mén eller død. Ryttere må umiddelbart informere Øvrevoll Galopp om skader, ulykker, sykdommer eller tilstander som kan påvirke rytterens rideevne.

Bedømming av medisinsk skikkethet til å ri skal i slike tilfeller avgjøres av legen i samarbeid med galopporganisasjonen der rytteren sist hadde permanent lisens.

Race riding is an activity that requires each rider to exercise physical skills and judgement of an extremely high standard. Any impairment in a rider's performance may not only put his/her life in danger but may also put others at risk of injury, permanent disability or death. Riders must immediately inform the Racing Authority of any injury, accident, condition, or illness which may impact on a rider's fitness to ride.

Assessing medical fitness to ride should be done by Doctors in conjunction with the Racing Authority where the rider was last permanently licensed.

I henhold til Skandinavisk Galopps reglement er det forbudt for en rytter å bruke midler og metoder som fremgår i WADAs forbudsliste. Rytter plikter å søke medisinsk fritak før deltakelse i løp. Mangel på gyldig medisinsk fritak ved prøvetaking vil føre til sanksjon. Dopingkontroll av ryttere vil bli utført av Antidoping Norge eller Skandinavisk Galopp.

According to the regulations of Skandinavisk Galopp, any rider must comply with WADA's list of prohibited substances and methods. Any therapeutic use exemptions (TUE) must be documented before testing or the rider might be fined. Doping controls will be conducted by representatives from Anti-Doping Norway or Skandinavisk Galopp.

**Jeg erklærer at ovenstående opplysninger er riktige og fullstendige, og at jeg er skikket til å ri.
Føy gjerne til informasjon om nødvendig.**

I declare that the information given above is correct, and that I don't know of any impairment reducing my fitness to ride. Please add information if necessary

Sted og dato/Place and date:

Underskrift/Jockeys signature:

Egenerklæring skal fylles ut årlig og leveres med lisenssøknad.

Legeerklæring er gyldig i fem år om ikke Øvrevoll Galopp gir annen beskjed.